



Fiche d'information pour les patients : Gale (Scabiose)

Qu'est-ce que la gale ?

La gale est une infection de la peau causée par un parasite microscopique, l'acarien *Sarcoptes scabiei*. Elle provoque des démangeaisons intenses et des lésions cutanées dues au grattage. La gale est **très contagieuse** et se transmet par contact étroit et prolongé avec une personne infectée ou, plus rarement, via des objets contaminés.

Causes et transmission

- **Causée par un acarien femelle** qui creuse des galeries sous la peau pour y pondre ses œufs.
- **Transmission :**
 - Par contact direct (peau à peau) prolongé
 - Par des vêtements, draps ou serviettes contaminés (rare)
- **Non liée à un manque d'hygiène**

Symptômes

- **Démangeaisons intenses, surtout la nuit**
- **Petites lésions cutanées rouges :**
 - **Sillons scabieux** : lignes fines sous la peau (poignets, espaces entre les doigts, coudes)
 - Papules ou nodules, souvent sur les parties chaudes et humides du corps
- **Lésions de grattage** qui peuvent s'infecter

Zones fréquemment touchées

- Espaces entre les doigts
- Poignets, coudes, aisselles
- Parties génitales, fesses
- Chez les nourrissons : paumes, plantes des pieds et cuir chevelu

Types particuliers de gale

- **Gale commune** : la forme la plus fréquente
- **Gale hyperkératosique (norvégienne)** : forme sévère, très contagieuse, avec épaissement de la peau
- **Gale nodulaire** : démangeaisons persistantes même après traitement



Traitements disponibles

1. Traitement topique (localisé) :

- Crèmes ou lotions contenant de la perméthrine (à appliquer sur tout le corps)
- Alternativement, benzoate de benzyle

2. Traitement oral :

- Ivermectine (en cas de gale sévère ou en collectivité)

3. Traitement des contacts :

- Tous les proches doivent être traités simultanément, même sans symptômes

4. Désinfection du linge et des objets :

- Laver à 60°C ou isoler dans des sacs hermétiques pendant au moins 72 heures

Conseils pratiques

- **Appliquez le traitement sur tout le corps**, y compris les zones sous les ongles et entre les orteils
- **Traitez toute la famille ou les personnes vivant ensemble** pour éviter les récurrences
- **Lavez les vêtements, draps et serviettes** à haute température (60°C)
- **Évitez de gratter** pour limiter les risques d'infection

Quand consulter ?

- Si les démangeaisons persistent après le traitement
- Si des lésions infectées apparaissent
- Si des membres de votre entourage présentent des symptômes

Conclusion

La gale est une infection gênante mais facilement traitable avec des médicaments adaptés. Le traitement simultané des proches et l'hygiène du linge sont essentiels pour éviter la réinfestation. Consultez un professionnel de santé pour un diagnostic précis et des recommandations adaptées.

Cette fiche est un outil d'information générale. Pour des conseils personnalisés, parlez-en à votre médecin.